



## TRIVSELREGLER

### För allas trevnad gäller följande regler vid vistelse på Södertörn Ryttarcenter

- **Visa hänsyn** vid all vistelse inom anläggningen, både mot hästarna och dina stallkompisar. Spring eller skrik ej i stallen eller på läktaren. Uppträd så att alla mår bra och trivs och medverka till en god stämning på anläggningen.
- **Rökning** är förbjuden på hela Södertörn Ryttarcenter. Vi är en rökfri anläggning. Det betyder att all rökning såväl inne som ute är förbjuden på hela anläggningen. Enda undantaget är en rökyta 5 m<sup>2</sup> runt belysningsstolpen mitt på stallplanen. Rökarna skall själva se till att rökytan alltid är städad, att det finns lämpliga kärl för fimpar och att dessa töms regelbundet och säkert.
- **Gödsel** från transporter och från hästar på väg till och från ridhusen samt från ridhus, hagar, stallgångar och spolplatser ska omgående tas bort och läggas i gödselcontainern. Gödseln används i beteshagar så lägg endast gödsel och absolut inget som kan skada hästarna i gödselcontainern. Hö eller halm skall läggas på eldningsplatsen, ej i gödselcontainern. När du mockar din stallplats, töm kärran i anvisad gödselcontainer. Endast ansvarig personal får ändra anvisningen om vilken container som skall användas. Skottkärror skall alltid återställas tömda på anvisad plats direkt efter att du använt den.
- **Sopor** ska läggas i säckar & kärl i respektive stall samt i kärl på stallplan. Av miljöhänsyn tillämpar vi källsortering.
- **Rasthagarna** ska hästägarna se till så att de är helt rena från gödsel och foderrester, varje dag. Om flera använder samma hage så hjälps ni åt. För häst som går i större flockhage skall hästägaren se till att mockning sker med minst 2 anvisade kärror/vecka. Hästen måste vara med på hagschema om den ska använda rasthage, meddela oss, så fyller vi i schemat. Häst som av hästägaren släpps ut efter att intag påbörjats tas ej in. Intag påbörjas normalt 13.00-15.00 vintertid och 15.00-17.00 sommartid. Alla ut/in-släpp och nyttjande av hage sker på hästägarens egen risk och ansvar.
- **Grindarna** till hagarna ska alltid vara stängda, även då ingen häst går där. Ibland leds strömmen till nästa hage genom grinden, grinden går inte heller sönder om den hålls stängd.
- **Skrittmaskinen** får endast användas enligt schema och efter överenskommelse med oss. Maskinen ska mockas och krattas efter varje användning. Hästägaren ansvarar för att det blir gjort. Häst som förstör maskinen får ej använda den.
- **Ändringar** på hagscheman och maskinscheman får endast göras av personalen. Ändring av tillfälliga tjänster för din häst skall göras av hästägaren via mail senast dagen innan. Vid akut ändring ring ansvarig personal. Vid ändring samma dag tas dubbla arvoden ut för tjänsten.
- **Box** som används tillfälligt (Gästbox) ska alltid mockas direkt efter användandet, torrt och rent strö skall ligga kvar i boxen.
- **Grimma** och grimskåp märkta med hästens namn ska hänga på boxdörrens öppningssida och lätt kunna tas loss vid t.ex. brand eller ut/in-släpp i hage.
- **Parkering** av bilar ska ske på stallplan och inte i närheten av eller framför dörrar. Varning för snöras från ridhusen. Förbjudet att åka bil till badplatsen.
- **Parkering** av trailers skall ske på anvisad plats.
- **Parkeringsförbud** 30 m framför alla containrar för gödsel, spån och sopor, samt 30 m framför alla dörrar och vid avelsstallet.
- **Belysning** i ridhus, stallar, sadelkammare och på ridbanor ska släckas om du går sist därifrån. Släck alltid din avdelning, om du är sist där, även om det är folk kvar i de andra stallen.
- **Tänd** inte i ridhusen dagtid om du inte ska hoppa. Släck efter dig.
- **Stallgångar** ska dagligen sopas och hållas fria från saker. Förvara utrustningen i era skåp, ett skåp/box. Skåpet ska alltid vara märkt med ert namn. Alla i respektive stall ska hjälpa till att dagligen hålla stallen, sadelkammaren och ytan utanför stallen städade.
- **Spolplatser** och skötplatser ska alltid vara rena och slangen upphängd då du lämnar den. Lämna inte kvar några saker.
- **Övriga** delar av anläggningen, såväl ute som inne, ska alla hjälpas åt att hålla snygga och städade.
- **Löshoppning** har företräde i gamla ridhuset, Söndagar 18.00-20.00 samt Måndagar 07.00-17.00.
- **Longering** och tömkörning är tillåten om det utförs så det inte stör övrig verksamhet.
- **Hoppning** har företräde i gamla ridhuset. **Dressyr** har företräde i nya ridhuset.
- **Ridhus/Ridbanor** prepareras regelbundet vid behov. (Vattnas, harvas, sladdas)
- **Ridhusens underlag** skall alltid mockas rent omgående då du använder det. Under eller i direkt anslutning till ditt ridpass.
- **Hinder** som är uppbyggda i ridhus eller på ridbana får ej flyttas eller ändras utan att först fråga eftersom träning kan pågå eller hinder vara iordningställda inför träning fast ingen är där just då. Det går dock bra att använda hindren och höja och sänka om de återställs likadant, vill du ändra mycket fråga först. Då hinder används i nya ridhuset ska de alltid återställas i hinderförrådet direkt.
- **Vid ridning** håll till höger då ni möts, rid ej i vägen för den som hoppar eller tränar dressyrprogram.
- **Ridning** får endast ske i ridhusen samt på anvisade ridbanor och stigar/vägar.
- **Hästar** får ej vistas lösa utan direkt uppsikt/träning i stallgång, ridhus eller i övrigt på anläggningen, annat än i rasthagar.
- **Boxdörr** ska vara ordentligt stängd då du lämnar hästen, även under kortare tid. Gallergrind på boxdörr skall alltid vara stängd om täckeshängare är monterad på dörren eller om det är en hingst i boxen eller om hästen stör förbipasserande/uppbundna i gången.
- **Vaccinering:** Alla hästar som vistas på Södertörn Ryttarcenter ska vara vaccinerade mot influensa enligt SvRF:s TR.
- **Öppettider:** Nya ridhuset är alltid öppet. Gamla ridhuset är öppet måndag-fredag 7.00-22.00, lördag-söndag 7.00-20.00
- **Säkerhet:** Gå aldrig in till en häst utan tillstånd av personal eller ägare. Även med tillstånd så sker det på egen risk. All vistelse inom anläggningen sker på egen risk och på eget ansvar. Föräldrar är ansvariga för minderårigas vistelse inom anläggningen.